

## DAS INSELPRINZIP

Abgeschiedenheit ums Eck

### Loslassen.

Vielleicht haben Sie sich auch schon einmal gefragt, wo Sie im Alltag für eine kurze Weile des Ausspannens eine Insel der Ruhe finden können? Verbinden Sie das doch einfach mit exklusiver Körperpflege – ich heiße Sie herzlich willkommen!

Nehmen Sie sich eine Auszeit in einer angenehmer Atmosphäre, die Sie in kurzer Zeit zur Ruhe kommen lassen wird und lassen Sie sich mit einer auf Sie abgestimmten Behandlung verwöhnen.

### Sich gut fühlen.

Wer sich gut fühlt, strahlt dies auch aus. Geht es Ihnen nicht auch so, dass Sie Menschen, die mit einer gepflegten und vitalen Ausstrahlung auf Sie zukommen, mehr Aufmerksamkeit schenken? In der heutigen Zeit mit ihren vielfältigen Herausforderungen im Beruf und Privatleben ist der Bereich der kurzzeitigen Ruheoasen sehr bedeutungsvoll geworden. Nutzen Sie das für sich, indem Sie sich mit einem frischen und entspannten Erscheinungsbild hervorheben.

Für eine ausführliche Auflistung meines aktuellen Angebotsspektrums besuchen Sie meine Webseite. Für Fragen stehe ich Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

**Terminabsagen / Termin vergessen**  
Sollten Sie einmal einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, so geben Sie mir bitte mindestens 24 Stunden vorher Bescheid, da ich Ihnen sonst den kompletten Behandlungspreis als Verdienstaufschlag berechnen muss. Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Ich freue mich auf Ihren Besuch!

*Delia Diemann*

## MASSAGEN

Meine Wohlfühl-Körperbehandlungen  
Für Männer ausschließlich Rücken-Massagen

### Anti-Stress-Rückenmassage ♀♂

Entspannende Massage zum Lösen von Verspannungen im Rückenbereich, inklusive Ruhezeit Hot Stones

ca. 30 Min.

30,- €

ca. 40 Min.

40,- €

### HOT STONES

**Wohltuende Kombination aus Wärme und Massage mit aufgeheizten Lavasteinen zur Linderung vielfacher Beschwerden.**

### Hot-Stones Rückenmassage ♀♂

„The Back“

Warm-Kalt-Reize und die Stimulierung der Energiepunkte entlang der Meridianbahnen lockern tiefere Bereiche der Muskulatur.

(ca. 45 Min. inkl. Ruhezeit mit Hot Stones)

45,- €

### Hot-Stones „Basic“ ♀

Muskulatur lockernde Ganzkörper-Massage mit Aktivierung des Gewebestoffwechsels, inkl. Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad, Ruhezeit

(ca. 60 Min. inkl. Ruhezeit mit Hot Stones)

70,- €

### Hot-Stones „Frangipani“ ♀

Wohltuende Ganzkörper-Massage plus Dekolleté- und Gesichtsmassage, inkl. Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad,

(ca. 80 Min. inkl. Ruhezeit mit Hot Stones)

95,- €

### Hot-Stones „Complete“ ♀

Wie vor, zuzüglich Gesicht-Relax-Packung

(ca. 120 Minuten)

120,- €

### MASSAGE-SPECIAL

#### Lomi Lomi Nui Massage ♀

Genießen Sie eine traditionelle Ganzkörpermassage nach Art der Kahunas, die bereits in den alten Tempelstätten Hawaiis ausgeübt wurde. Nach einem hawaiianischen Gebet wird zu Klängen der Polynesier mit den Händen und Unterarmen massiert.

Inklusive Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad, spezieller Gesichtsmassage, Ruhezeit und Erfrischungsgetränk.

ca. 2 Stunden **130,- €**

## AYURVEDA

Tiefenentspannung für Körper und Geist durch Verwendung von warmen Ölen und Massagetechniken mit fließend synchronen Bewegungen.

### Abhyanga, Ganzkörper-Ölmassage ♀ **65,- €**

Harmonisierend und entschlackend, wohltuend für Haut und Gelenke, fühlen Sie neue Kraft und Vitalität, inklusive Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad und Ruhezeit (ca. 60 Min. inkl. Ruhezeit)

### Ayurveda Garshan & Mukhabhyanga ♀ **90,- €**

Stoffwechsellanregende Ganzkörper-Trockenmassage mit Rohseiden-Handschuhen kombiniert mit entspannender Gesichtsmassage, Hals-, Nacken- und Dekolleté-Massage mit warmem Öl, inkl. Aroma-Öl-Edelstein-Fußbad (ca. 80 Min. inkl. Ruhezeit)

### Ayurveda Complete ♀ **120,- €**

Stoffwechsellanregende Kombination von Ganzkörper-Trocken-Massage mit Rohseiden-Handschuhen, Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad sowie Ganzkörper- und Fuß-Massage mit warmem Öl, ergänzt mit entspannender Gesichtsmassage und abschließender Gesicht-Relax-Packung, (ca. 120 Min. inkl. Ruhezeit)



## AROMABEHANDLUNG

Genießen Sie die feinstoffliche Magie der natürlichen ätherischen Öle

### Aroma-Ganzkörper-Massage ♀ **65,- €**

Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad, Ganzkörper-Aroma-Massage mit individuell ausgewähltem Öl

(ca. 60 Min. inkl. Ruhezeit)

### Aroma-Intensiv-Behandlung ♀ **120,- €**

Wie vor, zusätzlich mit Gesichtsmassage und Aroma-Relax-Packung des Gesichts

(ca. 120 Min. inkl. Ruhezeit)



## Die Wellnessinsel

**Delia Diemann**

Wellness • Kosmetikerin

Op der Heide 22 • 44653 Herne

Termine Mo. - Do. unter  
Fon: 02325 927927

Mail: [info@diewellnessinsel.de](mailto:info@diewellnessinsel.de)  
Web: [www.diewellnessinsel.de](http://www.diewellnessinsel.de)

[f.com/diewellnessinsel](https://www.facebook.com/diewellnessinsel)

- Kosmetik • Massagen • Reiki •
- professionelle Fußpflege kombiniert mit Wellness-Fußmassagen •

## KOSMETIK-BEHANDLUNGEN

Auszug aus meinem Verwöhnprogramm  
für Gesicht, Hals und Dekolleté



**Hydra Maximum** (ca. 90 Min.) **65,- €**

Basis-Behandlung – ein einzigartiges Frische-Erlebnis für feuchtigkeitsarme Haut

optional: mit Modellage für ein Plus an Wirksamkeit **+10 €**

**Hydro Power for Men** (ca. 80 Min.) **65,- €**

Speziell für gereizte Männerhaut, beruhigt und hydratisiert

**Sensiderm** (ca. 80 Min.) **65,- €**

Beruhigende Basis-Behandlung bei empfindlicher, häufig geröteter Haut mit Neigung zu erweiterten Äderchen und Spannungsgefühlen

optional: mit Modellage für ein Plus an Wirksamkeit **+10 €**

**ProbioCellulose Mask** (ca. 80 Min.) **70,- €**

Intensiv beruhigende Maske mit Probiotika gegen Rötungen, Schuppung und Irritationen

**Detox** (ca. 80 Min.) **70,- €**

Premium Basis-Behandlung – Ein Highlight zur Entschlackung und Vitalisierung reiferer Haut

**Active Future** (ca. 80 Min.) **75,- €**

Vitality Behandlung bei ersten Fältchen, für beanspruchte, regenerationsbedürftige Haut

**Algo Vital** (ca. 80 Min.) **75,- €**

Glättende und erfrischende Algen-Okklusiv-Maske spendet intensiv Feuchtigkeit. Kühlende, entstauende Wirkung bei empfindlicher Haut, Rosacea und unreiner Haut. Stoffwechsellaktivierend und durchblutungsfördernd bei fahler Haut

**Vitality Lift Intense** (ca. 80 Min.) **75,- €**

Bei reifer, anspruchsvoller Haut. Die Biocellulose-Maske regeneriert, kühlt und pflegt intensiv für neue Spannkraft und straffere, festere Konturen

**Mela Wave** (ca. 80 Min.) **70,- €**

Behandlung zur Minderung erworbener Pigmentstörungen, kombiniert mit passender Heimpflege

optional mit Green Peel® Kräutern **+10 €**

**Clearing** **45,- €**

Für unreine, fettige sowie für Mischhaut, beinhaltet eine klärende Maske aber keine Gesichtsmassage

optional mit Green Peel® Kräutern **+10 €**



**Kleine Extras** (nur in Verbindung mit einer Kosmetikbehandlung)

Wimpern färben **10,- €**

Augenbrauen färben **8,- €**

Klassische Maniküre **30,- €**

Ice-Balls-Behandlung der Augenpartien und des Gesichts **5,- €**

Collagen Aktiv Augenmaske **8,- €**



**GREEN PEEL®** Seit über 60 Jahren weltweit erfolgreich: die Original Kräuterschälkur auf reiner Naturbasis, mehrfach mit dem Beauty Forum Readers' Choice Award als Nr. 1 der natürlichen Behandlungsmethoden ausgezeichnet, erweitert um zwei weitere Anti-Aging-Präventions-Varianten

**GREEN PEEL® CLASSIC**

**270,- €** (ca. 3 Std. an 2 Tagen)

Biologische weltweit anerkannte Schälkur zur Erneuerung der Haut bei z. B. Narben, Falten, Hautunreinheiten, Schwangerschaftsstreifen oder vorzeitig gealterter wie z.B. sonnenverwöhnter und Raucherhaut, inkl. Home-Care-Set und Verhaltensregeln, ca. 3 Stunden an 2 Tagen und Beauty-Finish-Behandlung nach ca. 5 Tagen der Schälung, als Kur mehrfach im Jahr möglich

**GREEN PEEL® ENERGY**

**110,- €** (ca. 90 Min.)

Der kräftige, regenerierende Vitalitäts- und Regenerationskick für Ihre Haut, auch bewährt bei Pigmentverschiebungen, führt zu einer Verbesserung des Hautbildes. Ideal als Intensivbehandlung mehrmals im Jahr, ca. 90 Minuten, als Kur 4 Behandlungen in 8 Wochen

**GREEN PEEL® FRESH UP**

**90,- €** (ca. 90 Min.)

Die sanfte Methode für mehr Frische und einen vitalen Teint mit Pre-Aging-Wirkung. Auch ein schneller Zartmacher für eine zu Unreinheiten neigende Haut. Ideal für den perfekten Auftritt am nächsten Tag, 4 x im Monat als Kur möglich

## FUSSPFLEGE

Professionell mit geräuscharmer, schonender und keimabtötender Sprüh- und Vernebelungstechnik neuester Generation von zertifizierter, ärztlich geprüfter medizinischer Fußpflegerin. Nähere Informationen finden Sie in der Rubrik „Qualifikationen“ auf meiner Webseite. Fußpflege biete ich nun ausschließlich als Wohlfühl-Kombi Paket mit Wellness-Fußreflexzonen-Massage an.

**Fußpflege Wellness Pakete** ♀♂

**inklusive Fuß-Reflexzonen-Massage**

Fußbad mit Edelsteinen und Aroma-Öl / Anamnese / Desinfektion / Formgebung der Nägel / Reinigung der Nagelfalz und der Nagelränder / Entfernung von Horn- und Nagelhaut / abschließendes Pflegeprodukt / Produktberatung zur Heimpflege, Wellness-Fuß-Reflexzonen-Massage zur Steigerung des Wohlbefindens

**Wellness-Fußpflege Basic** (15 Min Fußmassage) **42,- €**

**Wellness-Fußpflege Komfort** (30 Min Fußmassage) **55,- €**

**Wellness-Fußpflege Deluxe** (40 Min Fußmassage) **65,- €**

Spezial Fußpflege bei erhöhtem Zeitaufwand, z.B. bei Rollnägeln, Hyperkeratosen u. Ä. **+5 €**



**Ayurvedische Padhabhyanga** ♀

**alternativ zur Fuß-Reflexzonen-Massage in den Paketen**

**Komfort und Deluxe nur für Damen:**

Fuß-Öl-Massage bis in Höhe der Knie, ausgleichende Wirkung auf den gesamten Organismus durch Stimulierung der Marma-Punkte, Anregung des venösen Rückflusses **+ 5 €**



## REIKI

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Eine energetische Reiki-Behandlung wirkt ganzheitlich und ist sehr sanft, tief entspannend und regenerierend - die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, nach dem Usui-System of Natural Healing. ♀♂

ca. 60 Min. (Vorder- und Rückseite) **50,- €**

ca. 30 Min. (Nur Vorderseite) **25,- €**

ca. 15 Min. (Kopfbehandlung)\* **12,- €**

\*Nur in Verbindung mit einer Kosmetikbehandlung

Ausführliche Informationen über Herkunft und Wirkungsweise der Reiki-Behandlung finden Sie in der Rubrik „Reiki“ auf meiner Webseite.

*"Gerade heute - ärgere Dich nicht.  
Gerade heute - sorge Dich nicht.  
Ehre Deine Eltern, Lehrer  
und die Älteren.  
Verdiene Dein Brot ehrlich.  
Empfinde Dankbarkeit für alles Lebendige."*

(Dr. Mikao Usui)